



特定非営利活動法人 津久井福祉会

ほのぼのサービスセンター

# ほのぼの 体操教室

地域の皆様の健康を願って、ほのぼのサービスセンターでは  
どなたでもご参加いただける健康体操教室を行っております！



トレーニングマシンを  
使った軽負荷量運動



ピラティス手法の  
ストレッチ&自重運動

月謝  お試し初月無料	送迎有り <small>※送迎できない地域もありますので、お問い合わせください！</small>	7,000円 税込み
	送迎無し	5,000円 税込み
実施日時	1ヶ月何回でもレッスンが受けられます！ <b>毎週月～金</b> (水曜午後と土・日休み) 祝日は休まず実施致します	午前の部 10:00～11:00  午後の部 16:00～17:00
場所	相模原市緑区中野277-2 ほのぼのサービスセンター内 地域交流室	

お試し初月無料キャンペーン実施中！

お試しいただいたその月はなんとまるまる無料！じっくりと体験してから、レッスンを継続されるかお決めいただけます。お気軽に下記へご連絡ください！

ご予約・お問い合わせは 042-780-7977 9:00～17:00